

**FEI**  
**Fédération Equestre Internationale**



**Sistema de Coaching FEI**  
**(Competencia)**

**TEMARIO**

**NIVEL UNO**  
**VOLTEO**



Fédération Equestre Internationale  
HM King Hussein I Building  
Ch. De la Joliette 8 - 1006 Lausanne  
Teléfono/Teléfono +41(0)21/310 47 47  
Fax/Téléfax +41(0)21/310 47 60

Reproducción estrictamente reservada

## Nivel Uno

<b>Objetivo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar a los entrenadores la capacidad de preparar caballos y volteadores para competiciones de nivel elemental.</li> <li>• Enfatizar las habilidades básicas, desarrollar la participación y el disfrute</li> <li>• Informar a los participantes sobre el curso, sus contenidos, y mejorar la capacidad de los participantes para trabajar como entrenador de volteo.</li> </ul>
<b>Duración del curso:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4/5 días (40 horas)</li> </ul>
<b>Requisitos de ingreso para los participantes:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18 años o más</li> <li>• Tener un conocimiento de los caballos y la horsemanship (responsabilidad de la NF)</li> <li>• Han sido recomendados por su NF</li> <li>• Tener un certificado de seguridad de primeros auxilios (recomendación)</li> </ul>
<b>Asistencia:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>14</b> participantes + 10 observadores (máx.)</li> </ul>
<b>Participantes:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe estar registrado con su NF</li> </ul>
<b>Nivel:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volteo: Preliminar/Elementar</li> </ul>
<b>Seguro:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los participantes deben estar registrados en un plan de seguro de entrenador de la NF o de forma privada.</li> </ul>
<b>Evaluación:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación de Open Book</li> <li>• Sesiones prácticas de coaching</li> <li>• Evaluación del workbook</li> </ul>
<b>Certificación:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Certificado de asistencia otorgado a los participantes que han asistido al curso completo</li> </ul>
<b>Evaluación del Curso:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Por Tutor</li> <li>• Por Coaches</li> </ul>
<b>Hojas de evaluación e informe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A ser enviado por el tutor a la FEI</li> </ul>

La evaluación se realizará en relación con las diferentes unidades  
 Sea que tal y como ha realizado la unidad 4 sea de al menos el 60% de la sesión

# El deporte

## UNIDAD 1 - PRINCIPIOS Y REGLAMENTOS

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá:

- Comprender y explicar las normas que rigen el deporte del volteo ecuestre.
- Conocer el código FEI para el bienestar de los caballos.
- Comprender y explicar la esencia del deporte del volteo (que se basa en la interacción entre caballos, volteadores y conductores de cuerda)

## UNIDAD 2 - TÁCTICAS

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá:

- Explicar la forma como se lleva a cabo el deporte de volteo.

## UNIDAD 3 - SEGURIDAD (Además de Introducción al Coaching)

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá:

- Evaluar la idoneidad del entorno para el ejercicio/lección.
- Explicar cómo manejar el caballo y revisar el equipo.
- Verificar que los conductores de cuerdas y los volteadores lleven ropa / calzado adecuado.
- Explicar cómo subir y hacer volteo de forma correcta y segura.
- Explicar cómo ajustar el cinchón, el bajo cincha, el mandil y la cincha para la actividad de volteo y para el nivel del caballo y los volteadores.
- Implementar un plan de emergencia en caso de accidente.
- Evaluar la capacidad física y mental de los volteadores para planificar la sesión de entrenamiento.
- Completar los informes de accidentes y mantener un registro de accidentes.
- Explicar la importancia de las políticas de indemnización profesional y riesgo público.
- Tomar las medidas apropiadas para protegerse contra posibles reclamos por negligencia.

## UNIT 4 - HABILIDADES

### Volteo

Al concluir esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá:

- Montar y dar la cuerda a un caballo en los tres aires en **ambas manos**
- Entrenar a un equipo o individuales en el nivel elemental en un caballo entrenado en **todos los aires y ambas manos.**

#### El objetivo:

Un entrenador de volteo es capaz de

- Comprender el papel del Coach
  - Requisitos del Entrenador de volteo
  - Lenguaje del coaching
- Explicar las habilidades de volteo
  - Los criterios de los ejercicios de volteo
  - Ejercicios gimnásticos en el suelo y en un caballo de madera teniendo en cuenta el movimiento del caballo
- Dar motivación a los volteadores
  - Los fundamentos de la pedagogía con respecto al grupo de edad específico y el nivel de los volteadores
- Planificar el desarrollo de habilidades con respecto a los volteadores
  - Métodos de coaching. La estructura de una clase de volteo
  - Actividades / juegos adicionales con el objetivo de mejorar las habilidades de los volteadores
- Comprender y evaluar la base de la aptitud mental y física específica del volteo
  - Los fundamentos de la teoría del volteo y el aprendizaje motor
  - El desarrollo y la capacidad a diferentes edades

### Trabajo a la cuerda y caballo

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá explicar:

- Conocer el equipamiento correcto a ser utilizado con el caballos de volteo.
- Saber como poner y ajustar el equipamiento de volteo en el caballo
- Demostrar los principios correctos del trabajo a la cuerda.
- Explicar los puntos de la “Escala de Entrenamiento”.

- Conocer y reconocer las señales de un caballo mentalmente y físicamente apto

Trabajo a la cuerda

- Mantener un caballo entrenado bajo control.
- Forma correcta de dar la cuerda en ambas direcciones a todos los aires, incluidas las transiciones.

## **El Caballo y Volteador/Conductor de cuerda participantes**

### **UNIDAD 5 - NECESIDADES Y MOTIVOS**

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá:

- Motivar a los participantes a involucrarse y mantenerse involucrados en el deporte ecuestre con el fin de maximizar su potencial.
- Ser consciente de las principales etapas en el crecimiento y desarrollo del participante. El desarrollo y la capacidad en varias edades
- Declarar la importancia de promover experiencias positivas y agradables para los participantes. Los fundamentos de la teoría del volteo y el aprendizaje motor
- Alentar y reconocer el progreso individual de los participantes
- Dar retroalimentación para promover la autoimagen de los participantes.
- Ser consciente de los peligros de la especialización y competencia precoces.
- Reconocer las limitaciones de su propia competencia / experiencia y la del volteador

### **UNIDAD 6 Y 7 - APTITUD FÍSICA DEL VOLTEADOR / CONDUCTOR DE CUERDA Y CABALLO**

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá:

- Definir la aptitud física.
- Enumerar los principios de la aptitud física.
- Nombrar los componentes de la aptitud física
- Nombrar la temperatura, el pulso y la respiración normales del caballo y volteador.
- Discutir los principios del coaching.
- Enumerar a nivel básico, el funcionamiento de los sistemas cardio, respiratorio, muscular y esquelético.
- Implementar ejercicios de entrada en calor y enfriamiento bien estructurados para el volteador y el caballo.

## **UNIDAD 8 - APTITUD MENTAL DEL VOLTEADOR/CONDUCTOR DE CUERDA**

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá:

- Describir lo que se entiende por aptitud mental.
- Identificar los componentes de la aptitud mental.
- Los fundamentos de la teoría del volteo y el aprendizaje motor

## **UNIDAD 9 - APTITUD MENTAL DEL CABALLO**

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá:

- Identificar los componentes de la aptitud mental en un caballo.
- Identificar los factores clave que afectan la aptitud mental del caballo.

## **El Entrenador**

## **UNIDAD 10 - DESARROLLO DE HABILIDADES DEL VOLTEADOR & EL CABALLO**

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá:

- Esbozar los factores básicos que afectan el aprendizaje.
- Implementar un marco de desarrollo de habilidades básicas.
- Tener en cuenta la escala de tiempo involucrada en el desarrollo de habilidades en el volteo, y la necesidad de repetición y reforzamiento.
- Ser consciente del instinto natural del caballo y cómo estos afectan su aprendizaje.
- Dar retroalimentación constante al volteador y al caballo.

## **UNIDAD 11 - PAPEL DEL ENTRENADOR**

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá:

- Identificar las cualidades que contribuyen a un coaching efectivo.
- Ser consciente de sus propias fortalezas personales y enfoque del coaching.
- Identificar los diferentes estilos de coaching.
- Aplicar habilidades básicas de comunicación
- Estructura la lección de volteo con respecto a la capacidad del caballo.
- Ser consciente de los desequilibrios sociales y de género en el deporte ecuestre y el concepto de juego limpio.

- Sea consciente de la necesidad moral y la importancia de integrar a los participantes con una discapacidad en el volteo.
- Comprender las dinámicas y procesos de aprendizaje.
- Reconocer y corregir fallas básicas.

## **UNIT 12 - PLANIFICACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN**

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá:

- Esbozar la necesidad de una planificación a corto, medio y largo plazo.
- Completar un planificador de sesiones.
- Implementar una sesión básica de coaching, reconociendo la necesidad de participación, progreso y disfrute.
- Mantener registros de capacitación.

## **UNIDAD 13 – ENTRENAMIENTO Y COMPETENCIA**

Al final de esta unidad, el entrenador de Nivel Uno podrá explicar:

- Instruir, observar, analizar y proporcionar retroalimentación sobre técnicas y habilidades básicas para el caballo, el volteador y conductor de cuerda.
- Desarrollar empatía y una relación de trabajo positiva con los volteadores y sus padres / apoyadores.
- Proporcionar primeros auxilios para lesiones menores y asegurarse de que la atención profesional esté disponible para lesiones graves.
- Identificar oportunidades adecuadas de competencia y no competencia.

### **Gestión establo**

#### **Alimentación**

Explicar las reglas de alimentación y la necesidad de agua.

#### **Grooming**

Describir varios sistemas de aseo.

#### **Herraje y cuidado de los cascos**

Explicar la necesidad de herrar.

Describir las etapas del herraje y las herramientas requeridas.

Describir un pie que necesita herradura

Describir las partes de una herradura simple.

Explicar el buen herraje

### **Salud**

Evaluar los signos de buena / mala salud.

Implementar 'Primeros auxilios' básicos para el caballo y enumerar las condiciones que requeriría un cirujano veterinario.

### **Viajar**

Describir el equipo de viaje utilizado para proteger al caballo en tránsito.

Ser consciente de la necesidad de seguridad en el manejo de caballos en tránsito.  
Cinetosis.

### **Heno**

Describir un campo adecuado para que un caballo estar suelto o vivir

### **Equipamiento**

Evaluar el estado, la adecuación y el ajuste de los diferentes tipos de equipamientos utilizados en los diferentes deportes ecuestres.

### **Estabulación**

Describir el diseño y construcción de los diferentes sistemas de estabulación.

Enumerarlas ventajas / desventajas de los diferentes sistemas de estabulación.