

FEI
Federación Ecuestre Internacional



Sistema de Coaching FEI
(Competencia)

PLAN DE ESTUDIOS

NIVEL 1
DISCIPLINAS OLÍMPICAS



DISCIPLINAS OLIMPICAS- NIVEL 1

Objetivo:	<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar a los entrenadores la capacidad de preparar a los jinetes para las competiciones. Enfatizar la habilidad, desarrollar la participación y el disfrute
Duración del curso:	<ul style="list-style-type: none">• 5 días
Requisitos de ingreso para los participantes:	<ul style="list-style-type: none">• 18 años o más• Tener un conocimiento de los caballos y la equitación (responsabilidad de la NF)• Haber completado un curso de Introducción al Coaching de FEI• Tener un certificado de seguridad de primeros auxilios (recomendación)
Asistencia:	<ul style="list-style-type: none">• 14 participantes + 10 observadores (máx.)
Participantes:	<ul style="list-style-type: none">• Debe estar registrado con su NF
Nivel:	<ul style="list-style-type: none">• Salto:1.00 - 1.15 m• Adiestramiento en primer y segundo nivel• Eventos: Principiante hasta 1 *
Seguro:	<ul style="list-style-type: none">• Los participantes deben estar registrados en el plan de seguro de entrenador NF o de forma privada.
Evaluación:	<ul style="list-style-type: none">• Evaluación de Libro Abierto• Sesiones prácticas de coaching• Evaluación del log book
Certificación:	<ul style="list-style-type: none">• Certificado de Asistencia otorgado a quienes asistieron al curso completo
Evaluación del Curso:	<ul style="list-style-type: none">• Por Tutor• Por los entrenadores
Evaluación e Informe	<ul style="list-style-type: none">• A ser enviado a la FEI por el Tutor

El deporte

PRINCIPIOS Y NORMAS

Al concluir este curso, el participante podrá:

- Definir las normas que rigen los diferentes deportes ecuestres.
- Enumerar el código FEI para el bienestar de los caballos.

TÁCTICA

Al concluir este curso, el Participante podrá:

- Explicar la forma en que se llevan a cabo los diferentes deportes ecuestres.

SEGURIDAD

(Además de Introducción al Coaching)

Al concluir este curso, el participante podrá:

- Explicar las reglas de la escuela y las distancias de seguridad para una sesión de coaching grupal.
- Explicar cómo manejar el caballo y revisar el equipo.
- Verificar que los jinetes usen cascos / ropa / calzado adecuados.
- Explicar cómo ajustar la longitud del estribo para una actividad de equitación concreta y para el nivel de jinete.
- Implementar un plan de emergencia en caso de accidente.
- Evaluar el tamaño, el peso y la capacidad del jinete.
- Rellenar informes de accidentes y mantener un registro de accidentes.
- Explicar la importancia y los diversos tipos de seguros.
- Tomar las medidas apropiadas para protegerse contra posibles reclamos por negligencia.

HABILIDADES

Adiestramiento

Al final de este curso, el participante podrá explicar:

- El asiento básico y la posición para el trabajo plano y el salto.
- Las ayudas y cómo usarlas.
- Las secuencias y pisadas de los ritmos básicos del caballo.
- Una posición equilibrada, independiente de las riendas a todos los aires.
- La escala de entrenamiento.

Los siguientes ejercicios **simples**: (como mínimo)

- Control en los diferentes aires
- Uso de las ayudas
- Estirar el caballo hacia adelante / hacia abajo
- Ceder con la mano
- Media parada y parada completa
- Ceder a la pierna
- Espalda adelante/ Espalda adentro
- Giro sobre los posteriores
- Contra galopé
- Cambio de pie simple

PRUEBA COMPLETA

Al final de este curso, el participante podrá explicar:

- Una posición equilibrada y segura sobre vallas de hasta 1,00 - 1,15 metros.
- La capacidad de mantener al caballo bajo control.
- Varas en el piso, distancias, líneas y las razones para usarlos.
- Líneas diagonales y bending.
- Capacidad para mantener un asiento seguro y equilibrado sobre varas en el piso, saltos individuales y gimnasias en trote y galope
- Evaluación de la velocidad.
- Las cinco fases del salto.
- Distancias/número de batidas y cómo hacer un recorrido.
- Cómo construir saltos de entrenamiento.

- Cómo construir combinaciones

El caballo y el jinete

MOTIVACIONES Y NECESIDADES

Al concluir este curso, el participante podrá:

- Motivar a los participantes a involucrarse y permanecer en el deporte ecuestre con el fin de maximizar su potencial.
- Ser consciente de las principales etapas en el crecimiento y desarrollo del participante.
- Entender la importancia de promover experiencias positivas y agradables para los participantes.
- Fomentar y reconocer el progreso individual del participante.
- Dar retroalimentación para promover la autoimagen de los participantes.
- Sea consciente de los peligros de la especialización temprana y la competencia.
- Reconocer las limitaciones de su propia competencia / experiencia y la del jinete

LA FORMA FÍSICA DEL JINETE Y DEL CABALLO

Al concluir este curso, el participante podrá:

- Definir la aptitud física.
- Enumerar los principios de la aptitud física.
- Nombrar los componentes de la aptitud.
- Enumerar la temperatura, el pulso y la respiración normales del caballo y el jinete.
- Discutir los principios de la capacitación.
- Enumerar a nivel básico, el funcionamiento de los sistemas cardio, respiratorio, muscular y esquelético.
- Implementar ejercicios de calentamiento y enfriamiento bien estructurados para el jinete y el caballo.

APTITUD MENTAL DEL JINETE

Al concluir este curso, el participante podrá:

- Describir lo que se entiende por aptitud mental.
- Identificar los componentes de la aptitud mental.
- Observar y analizar una actuación utilizando los componentes de la

aptitud mental.

APTITUD MENTAL DEL CABALLO

Al concluir este curso, el participante podrá:

- Identificar los componentes de la aptitud mental en un caballo.
- Identificar los factores clave que afectan la aptitud mental del caballo.

El entrenador

DESARROLLO DE HABILIDADES DEL JINETE Y EL CABALLO

Al concluir este curso, el participante podrá:

- Esbozar los factores básicos que afectan el aprendizaje.
- Implementar un marco de desarrollo de habilidades.
- Tener en cuenta la escala de tiempo involucrada en el desarrollo de habilidades en los deportes ecuestres y la necesidad de repetición y refuerzo.
- Ser consciente del instinto de manada dominante y los sentidos del caballo y cómo afectan su aprendizaje.
- Dar retroalimentación constante al jinete.

PAPEL DEL ENTRENADOR

Al concluir este curso, el participante podrá:

- Describir el papel de un entrenador.
- Identificar las cualidades que contribuyen a un coaching efectivo.
- Ser consciente de sus propias fortalezas personales y enfoque del coaching.
- Identificar los diferentes estilos de coaching.
- Aplicar habilidades básicas de comunicación.
- Ser consciente de los desequilibrios sociales y de género en el deporte ecuestre y el concepto de juego limpio.
- Sea consciente de la necesidad moral y la importancia de integrar a los participantes con una discapacidad en las actividades ecuestres.
- Comprender las dinámicas y procesos de aprendizaje.
- Reconocer y corregir las fallas.

PLANIFICACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN

Al concluir este curso, el participante podrá:

- Describir la necesidad de una planificación a corto, medio y largo plazo.
- Completar un planificador de sesiones.
- Poner en práctica una sesión básica de coaching, reconociendo la necesidad de participación, progreso y disfrute.
- Llevar un registro de la formación.

PRÁCTICA Y COMPETENCIA

Al final de este curso, el participante podrá explicar:

- Instruir, observar, analizar y proporcionar retroalimentación sobre técnicas y habilidades básicas para el caballo y el jinete.
- Desarrollar empatía y una relación de trabajo positiva con los participantes y sus padres/apoyos.
- Prestar primeros auxilios en caso de lesiones leves y asegurarse de que se dispone de atención profesional en caso de lesiones graves
- Identificar oportunidades adecuadas de competencia y no competencia.

GESTION ESTABLE

Alimentación

- Explique las reglas de alimentación y la necesidad de agua.

Grooming

- Describa varios sistemas de aseo.

Herraje y cuidado de los cascos

- Explicar la necesidad de herrar.
- Describir las etapas del herraje y las herramientas necesarias.
- Describir un casco que necesita ser herrado.
- Describir las partes de un herraje sencillo.
- Explicar el uso de tacos.
- Explicar el herraje de corrección

Salud

- Evalúe los signos de buena / mala salud.
- Implemente 'Primeros auxilios' básicos para el caballo y enumere las condiciones que requeriría un cirujano veterinario.

Viajar

- Describa el equipo de viaje utilizado para proteger al caballo en tránsito. Ser consciente de la necesidad de seguridad en el manejo de caballos en tránsito.
- Enfermedad de viaje.

Hierba

- Describa un campo adecuado para que un caballo pueda salir o vivir

Tacos

- Evaluar el estado, la idoneidad y el ajuste de los diferentes tipos de tacos utilizadas en los diferentes deportes ecuestres.

Estabulación

- Describir el diseño y construcción de los diferentes sistemas de estabulación.
- Enumerar las ventajas / desventajas de los diferentes sistemas de estabulación.