

**CIRCULAR F.E.C. No.088-17**

Bogotá, 24 de Agosto de 2017

PARA:	LIGAS ECUESTRES AFILIADAS, CLUBES, JINETES, ENTRENADORES E INTERESADOS ENDURANCE
DE:	Secretaria General FEDERACION ECUESTRE DE COLOMBIA
REF:	<b>CONFIRMACION E INFORMACION FEI COACHING SYSTEM LEVEL I – ENDURANCE Fecha: 12 al 16 de Septiembre de 2017</b>

Estimados Enduristas,

Teniendo en cuenta que se ha cerrado la fecha de inscripción, nos permitimos confirmar que para el FEI Coaching System Level I Disciplina de Endurance, se han APROBADO las siguientes inscripciones para el Curso

**PARTICIPANTES**

1	ANTHONY	PHILLIPS
2	VICTORIA	CASTAÑEDA LOPEZ
3	WENDY	MACCOUBREY
4	SEBASTIAN FERNANDO	DONOSO LOYOLA
5	DIEGO	ARBOLEDA BYINGTON
6	MARIA	CARREÑO
7	RICARDO	SOLER
8	ANDREA	VILLANUEVA
9	GUILLERMO	GOMEZ
10	LILIAN	MELGAR
11	MARIA JOSE	CAMAS
12	CRISTINA	MUTIS

**OBSERVADORES**

1	JHON ALBEIRO	AMAYA
2	CAMILO	LIEVANO
3	CARLOS	LLERAS FIGUEROA
4	ROBERTO	LINARES

El cupo máximo de observadores son 10, por lo cual hay disponible 6 cupos.

El valor del Curso para los asistentes es de US\$150 o en pesos Colombianos \$448.000.

El Valor del Curso para los Observadores es de US\$100 o en pesos Colombianos \$290.000.

Para los participantes y observadores Colombianos este valor debe ser pagado en las Oficinas de la Federación Ecuestre de Colombia Calle 98 No. 21 -36 Ofc 602 Tel 6181276.

Para los participantes extranjeros el pago lo deben realizar antes de iniciar el Curso con la Sra. Ma. Inés García

El curso se llevará a cabo en el Corporación Escuela Ecuestre Bacatá (Cra 74 No. 163 – 51 Urbanización Britalia 3er Puente) y el último día será en la Calera Finca El Rodeomg Vereda Frailejona ( Sitio de la Sra. Claudia Gutiérrez) para poder tener rutas de suficiente longitud para la práctica,

Ubicación de La Calera en Cundinamarca

Coordenadas  4°43'11"N 73°58'12"O Coordenadas:  4°43'11"N 73°58'12"O (mapa)

• Coordenadas  4°43'11"N 73°58'12"O

El curso iniciará a las 9:00 a.m., adjuntamos Timetable para los 5 días del Curso.

Adjuntamos información de Hoteles que se encuentran en una Zona Central con restaurantes cerca y cuentan con tarifa corporativa FEC

#### **HOTEL HILL HOUSE**

E-mail: [mercadeo@hotelhillhouse.com.co](mailto:mercadeo@hotelhillhouse.com.co)  
Calle 120ª # 6-54 Usaquén, Bogotá - Colombia  
Pbx: +57 (1) 2133434  
Cel: 3115892031  
Contacto Julian Galvis

#### **HOTEL BOGOTA 100**

E-mail: [reservas@bogota100.com](mailto:reservas@bogota100.com)  
T: +57 1 3847100 Ext 9018  
HOTEL BOGOTA 100  
Calle 100 # 14 - 26  
Contacto Ivonne Judex

### **TIMETABLE**



### FEI Endurance Level 1 course for coaches - Timetable:

Day 1		
09.00-09.15	Meeting room	Registration of Coaches / Coffee on arrival (15min)
09.15-09.30		Introduction and aims of the FEI Level 1 Coaching Endurance course (15min)
09.30-10.30		Role and skills of the Level 1 coach (1h)
10.30-10.45		<b>Coffee break</b> (15min)
10.45-11.45	Meeting room	Endurance principles and rules (1h)
11.45-13.15	Arena	<b>Practical:</b> Development of Balance (rider & horse) part 1 - 3 sessions of 30 min each
13.15-14.00		<b>Lunch</b> (45min)
14.00-15.30	Arena	<b>Practical:</b> Development of Balance (rider & horse) part 2 - 3 sessions of 30 min each
15.30-15.45		<b>Coffee break</b> (15min)
15.45-17.15	Meeting room	Horse Management (1h30)
17.15		Summary of the day and end of the day
Day 2		
09.00-09.15	Meeting room	Introduction and aim of the day (15min)
09.15-10.00		Mental Fitness of the Athlete and Horse (45min)
10.00-10.45		Motivation of the Horse & Athlete (45min)
10.45-11.00		<b>Coffee break</b> (15min)
11.00-11.45		Physical Fitness of the Horse & Athlete (45min)
11.45-13.15	Arena	<b>Practical:</b> progression of riding exercises - 3 sessions of 30 min each
13.15-14.15		<b>Lunch</b> (1h)
14.15-15.45		<b>Practical:</b> progression of riding exercises (continued) - 3 sessions of 30 min each
15.45-16.00		<b>Coffee break</b> (15min)
16.00-17.00	Meeting room	Skill development of the Athlete and Horse (1h)
17.00-17.45		Assigning coaching practice tasks and use of session <b>planners</b> (45min)
17.45		Summary of the day's sessions
Day 3		
09.00-09.15	Meeting room	Introduction and aim of the day (15min)
09.15-9.45		Theoretical explanation of Vet Gate (30min)
9.45-10.45	Arena	<b>Practical:</b> Endurance - Vet Gate - 1 session of 1h
10.45-13.00		<b>Practical:</b> Endurance - Coaching practice - 3 sessions of 45 min each
13.00-14.00		<b>Lunch</b> (1h)
14.00-16.15	Arena	<b>Practical:</b> Endurance - Coaching practice - 3 sessions of 45 min each
16.15-16.30		<b>Coffee break</b> (15min)
16.30-17.15	Meeting room	Clean Sport (45min)
17.15-17.45		Assigning coaching practice tasks and use of session <b>planners</b> (30min)
17.45		End of the day

<b>Day 4</b>		
09.00-09.15	Meeting room	Introduction and aim of the day (15min)
09.15-10.15		Methodology of Training (1h)
10.15-10.30		<b>Coffee break</b> (15min)
10.30-12.45	<b>Arena</b>	<b>Practical:</b> Endurance - Coaching practice - 3 sessions of 45 min each
12.45-13.45		<b>Lunch</b> (1h)
13.45-16.00		<b>Practical:</b> Endurance - Coaching practice - 3 sessions of 45 min each
16.00-16.15		<b>Coffee break</b> (15min)
16.15-17.45	Meeting room	Practice and competition, Tactics - Average speed (1h30)
17.45		End of the day
<b>Day 5</b>		
09.00-12.00	<b>Outdoor</b>	Practical 20km training ride (3h)
12.00-12.30		Debrief of the ride (30min)
12.30-13.30		<b>Lunch</b> (1h)
13.30-14.30	Meeting room	First Aid, Open Book assessment & Logbook (1h)
14.30-16.00		Debrief overall coaching feedback + Evaluation of the course (1h30)
16.00		End of the course

Cordial saludo,

**ROSARIO GARCÍA DE MARTÍNEZ**

Secretaria Ejecutiva F.E.C